

Nazorg voor jouw huid

Zo houd je je huid comfortabel en geef je haar alle rust om mooi te herstellen.

GOED OM TE WETEN

Gebruik **milde, hydraterende producten**, raak gevoelige plekjes zo min mogelijk aan en bescherm je huid dagelijks tegen UV-straling. De adviezen hieronder horen bij jouw behandeling. De nazorg voor microneedling staat duidelijk op **pagina 2**.

NAZORG PER BEHANDELING

01 Klassieke dieptereiniging

Een lichte roodheid of gevoelig plekje na het verwijderen van onzuiverheden is mogelijk.

De eerste 24 uur: niet pulken, uitknijpen of stevig over de huid wrijven.

De eerste 2-3 dagen: geen scrubs, peelings, fruitzuren of retinol; kies een milde crème.

Dagelijks: hydrateer en gebruik SPF 30 of hoger.

02 NeoLift

Een warm gevoel of lichte roodheid kan kort na de behandeling voorkomen.

Op de behandelingsdag: vermijd sterke warmte en langdurige directe zon.

De eerste 3 dagen: geen scrub, peeling, fruitzuren of retinol.

Dagelijks: gebruik hydraterende verzorging en minimaal SPF 30; drink voldoende water.

03 Maderotherapie gezicht

De huid kan wat warm, rood of gevoelig zijn; soms ontstaat een klein blauw plekje.

De eerste 24 uur: wees voorzichtig met sauna, hete baden en stevige gezichtsmassage.

Op de behandelingsdag: geen scrubs, peelings of sterk exfoliërende producten.

Dagelijks: blijf hydrateren en bescherm de huid met SPF.

04 DSV Collageendraadjes

Tijdelijke roodheid en gevoeligheid zijn mogelijk.

De eerste uren: laat de huid met rust en raak haar zo min mogelijk aan.

De eerste 3-5 dagen: vermijd scrub, peeling, fruitzuren en retinol.

De eerste 24 uur: geen sauna, sterke warmte of intensief sporten; gebruik dagelijks SPF 30.



EXTRA AANDACHT VOOR JE HUID

Microneedling nazorg

Volg deze adviezen zorgvuldig, ook bij microneedling met PDRN en peptiden.

7
DAGEN

BLIJF 7 DAGEN UIT DE ZON

Vermijd minimaal 7 dagen directe zon én zonnebank. Zoek schaduw, draag een hoed of pet en gebruik zodra de huid het verdraagt dagelijks SPF 50. Zonnebrand vervangt het vermijden van directe zon niet.

JOUW HERSTEL, STAP VOOR STAP

1 Direct na de behandeling

De huid kan rood, warm, licht gezwollen of trekkerig aanvoelen. Dat trekt doorgaans in de dagen erna weg. Laat de huid met rust, gebruik schone handen en trek niet aan eventuele velletjes.

2 De eerste 24 uur

Geen make-up. Reinig alleen heel voorzichtig met lauw water of een milde reiniger volgens het advies van je behandelaar. Gebruik uitsluitend milde, aangeraden huidverzorging. Vermijd parfum, alcoholhoudende producten en wrijven.

3 De eerste 48 uur

Vermijd intensief sporten en zweten, sauna, stoombad, hete baden en zwemmen. Douche liever lauw, gebruik een schone handdoek en raak de huid zo min mogelijk aan.

4 Dag 3 t/m 7

Geen scrub, peeling, retinol, fruitzuren (AHA/BHA) of andere sterk werkzame huidproducten. Hydrateer mild en laat velletjes vanzelf los.

Blijf minimaal 7 dagen uit de directe zon en zonnebank. Bescherm de huid dagelijks met SPF 50 zodra dat kan en blijf ook daarna consequent smeren.

Vragen over je huidreactie? WhatsApp ons: 0113 - 268459